



# فیزیولوژی ورزشی

سال دوازدهم، شماره بیست و هشت

نشریه علمی - پژوهشی

نشریه فیزیولوژی ورزشی بر اساس نامه کمیسیون نشریات وزارت علوم به شماره ۸۹/۳/۱۱/۱۴۳۵۹ مورخ ۱۳۸۹/۰۶/۰۶ امتیاز علمی - پژوهشی دریافت نموده است. این نشریه با گواهی کتابخانه منطقه‌ای علوم و تکنولوژی به شماره ۱۶۵۶/م. د مورخ ۸۶/۷/۱۸ در مرکز استنادی علوم جهان اسلام (ISC) نمایه‌سازی گردیده است. همچنین به گواهی نامه شماره ۱/۲۲۱۴۰ ت مورخ ۸۸/۱۲/۱۲ این نشریه در مرکز استنادی علوم جهان اسلام موفق به اخذ ضریب تأثیر (IF) شده است.

زمستان ۱۳۹۴

قیمت ۷۵۰۰ تومان

## فصلنامه فیزیولوژی ورزشی

- مدیر مسئول: رضا قراخانو (دانشیار)
- سردبیر: حمید رجبی (دانشیار)
- دبیر علمی: محمد شریعت زاده جنیدی (استادیار)
- مدیر داخلی: راضیه ایرانی
- صفحه آرا: زهره رضائزاد
  
- هیئت تحریریه (به ترتیب حروف الفبا)
  - خسرو ابراهیم (استاد دانشگاه شهید بهشتی - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - بختیار ترتیبیان (دانشیار دانشگاه ارومیه - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - محمد رضا حامدی نیا (استاد دانشگاه حکیم سبزواری - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - ولی اله دبیدی روشن (استاد دانشگاه مازندران - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - حمید رجبی (دانشیار دانشگاه خوارزمی - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - فرهاد رحمانی نیا (استاد دانشگاه گیلان - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - علی اصغر رواسی (استاد دانشگاه تهران - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - عباس قنبری نیاک (استاد دانشگاه مازندران - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - مهدی کارگر فرد (دانشیار دانشگاه اصفهان - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - حمید محبی (استاد دانشگاه گیلان - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  - فرزاد ناظم (دانشیار دانشگاه بوعلی سینا همدان - گرایش فیزیولوژی ورزشی)
  
- شماره استاندارد بین المللی: X2322-164
- شماره پیاپی: ۲۸ - زمستان ۱۳۹۴
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- نشانی: تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک ۳، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی کدپستی: ۱۵۸۷۹۵۸۷۱۱
- تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۴۷۷۹۶
- نشانی پست الکترونیک: [journal@ssrc.ac.ir](mailto:journal@ssrc.ac.ir)
- سامانه نشریات: [journals.ssrc.ac.ir](http://journals.ssrc.ac.ir)

## اسامی مشاوران علمی این شماره ( به ترتیب حروف الفبا)

دکتر رسول اسلامی (استادیار دانشگاه علامه طباطبایی)

دکتر محمد اسماعیل افضل پور (استاد دانشگاه بیرجند)

دکتر اصغر توفیقی (دانشیار دانشگاه ارومیه)

دکتر حمید رجبی (دانشیار دانشگاه خوارزمی)

دکتر هادی روحانی (استادیار پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی)

دکتر وحید ساری صراف (دانشیار دانشگاه تبریز)

دکتر معرفت سیاهکوهیان (استاد دانشگاه محقق اردبیلی)

دکتر محمد شریعت زاده جنیدی (استادیار پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی)

دکتر علی گرزلی (استادیار دانشگاه زنجان)

دکتر بهمن میرزایی (استاد دانشگاه گیلان)

دکتر روح الله نیکویی (استادیار دانشگاه شهید باهنر کرمان)

دکتر معصومه هلالی زاده (استادیار پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی)

نشریه فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی در جهت تقویت و حمایت از پژوهش های مستمر پژوهشگران در یک حیطه خاص، همچنین معرفی رویکردهای جدید و تقویت باورهای پژوهشی، اقدام به پذیرش مقالات مروری برای چاپ در نشریه نموده است.

لذا از پژوهشگران محترمی که مطالعات و پژوهش های آنها دارای این ویژگی باشد، دعوت بعمل می آید تا مقالات خود را به آدرس مجله ارسال فرمایند تا در فرایند داوری و چاپ قرار گیرد.

### ساختار نگارشی مقالات مروری برای نشریه علمی و پژوهشی فیزیولوژی ورزشی

ساختار نگارشی مقاله مروری مطابق با " اصول نگارش و ارسال مقاله پژوهشی برای نشریه علمی و پژوهشی فیزیولوژی ورزشی " که در ادامه آمده است می باشد و باید از قسمت های زیر تشکیل شده باشد:

۱- چکیده فارسی و انگلیسی (خلاصه ای از مقدمه، محورهای موضوعی مقاله، جمع بندی و ارائه چشم انداز های پژوهشی)

۲- مقدمه شامل خلاصه ای از مبانی نظری و تجربی برای ارائه یک رویکرد جدید علمی، خلق یا به چالش کشیدن یک فرضیه و معرفی چهارچوب، جهت و مسیری که مقاله برای رسیدن به هدف مورد نظر اتخاذ کرده است

۳- محورهای موضوعی مقاله با رعایت انسجام مطالب در هر محور و بین محورها

۴- جمع بندی

۵- ارائه چشم اندازهای پژوهشی

۶- منابع (حداقل ۲۵ درصد منابع باید از نویسندگان یا نویسندگان باشد)

## اصول نگارش و ارسال مقاله علمی-پژوهشی برای نشریه فیزیولوژی ورزشی

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی با امتیاز علمی - پژوهشی با درجه ISC و با ضریب IF، اولویت ارزیابی، داوری، و انتشار را به مقالاتی اختصاص خواهد داد که از قرابت موضوعی و مفهومی بیشتری با حوزه تخصصی مزبور برخوردار باشند. نویسندگان مقالات موظف به رعایت استانداردهای علمی و اخلاقی در نگارش مقالات خود می باشند. در شرایط فعلی، مقاله‌های ترجمه شده، مروری، تحلیلی، موردی و تک بررسی، برای چاپ در این مجله اولویت ندارند.

تمامی مقالاتی که به صورت الکترونیکی در سامانه نشریات پژوهشگاه تربیت بدنی ثبت گردند در ابتدا توسط سردبیر نشریه بررسی و در صورت دارا بودن ملاک های لازم برای انجام بررسی های تخصصی بیشتر وارد فرایند داوری می شوند. این مقالات بدون نام نویسندگان توسط حداقل ۲ داور که از سوی سردبیر و هیات تحریریه انتخاب می‌شوند ارزیابی خواهند شد و نویسنده مسئول از پذیرش، رد یا نیاز به اعمال اصلاحات درخواستی از سوی داوران در اسرع وقت مطلع خواهد شد. چنانچه مقاله کاملاً مطابق موارد ذکر شده در این راهنما بوده و پذیرش کامل داوران را نیز اخذ نماید، در نوبت چاپ قرار خواهد گرفت.

رعایت کلیه موارد زیر برای تنظیم مقاله الزامی است

- مطالب مقاله به صورت یک ستونی با رعایت حاشیه لازم (حداقل ۲ سانتی‌متر از هر طرف) با قلم B-NAZANIN13 برای متون فارسی و قلم Times New Roman 12 برای متون انگلیسی تایپ شوند.
- تعداد صفحات مقاله نباید از ۱۵ صفحه (تمامی بخش ها شامل صفحه اول، چکیده، متن اصلی فهرست منابع و جداول) تجاوز کند.
- مقاله باید ضمن رعایت قواعد دستوری، به فارسی سلیس و روان نوشته شده باشد و تا حد امکان از کاربرد اصطلاحات بیگانه که معادل مناسب فارسی دارند پرهیز گردد. در صورتی که واژه جایگزین فارسی مصطلح یا مناسب نباشد، می‌توان با حروف فارسی از آوانویسی استفاده و اصل واژه انگلیسی در داخل پرانتز یا زیرنویس نگاشته شود.
- همچنین مولف باید معادل لاتین نام های خارجی و اصطلاحات مورد استفاده را در پایین صفحه زیر نویس نماید. واژه ها و یا عباراتی که بصورت علائم اختصاری بکار برده می شوند نیز در اولین استفاده، نام کامل آنها ذکر گردد. البته در خصوص واژه‌های اختصاری و مخفف و نمادها لازم به ذکر است که فقط موارد استاندارد آنها قابل استفاده می‌باشد و به هیچ وجه در عنوان و چکیده‌ها نباید مورد استفاده قرار گیرند.
- تمامی متن اصلی مقاله می بایست دارای شماره صفحه (در پایین و مرکز صفحه) باشد.

### صفحه اول

صفحه اول مقاله شامل عنوان مقاله، نام و نام خانوادگی نویسندگان همراه با درجه علمی و محل اشتغال آنها به دو زبان فارسی و انگلیسی، و در صورت وجود مؤسسه ناظر، حامیان مالی و محل انجام پژوهش باشد. هنگامی که مولف محل کار یا وابستگی ندارد، باید نام شهر و استان محل سکونت خود را در زیر نام و نام خانوادگی خود بنویسد. نشانی، تلفن و پست الکترونیک نویسنده مسئول (همراه با ذکر نام نویسنده مسئول) به صورت مشخص باید ذکر گردد. تمامی مکاتبات نشریه تنها با نویسنده مسئول انجام خواهد شد.

### صفحه دوم

عنوان فارسی مقاله، چکیده فارسی و واژگان کلیدی به ترتیب ذکر می گردند. چکیده مقاله در یک پاراگراف، حداکثر ۲۵۰ کلمه و در متن آن هدف، روش‌ها، یافته‌ها و نتیجه‌گیری ذکر شده باشد (نیازی نیست تا در متن چکیده این چهار بخش تفکیک شده و عنوان هر بخش ذکر گردد). در متن چکیده از فعل‌های معلوم استفاده شود. برای توصیف آنچه انجام شده از فعل گذشته و برای نتیجه‌گیری از فعل زمان حال استفاده گردد. لازم به ذکر است که در متن چکیده به هیچ عنوان نباید منبع دهی نمود و همچنین از واژه‌های اختصاری و مخفف و نمادها استفاده کرد. کلید واژگان نیز بین ۵-۳ کلمه بوده و با کاما از یکدیگر جدا شوند.

### صفحه سوم

صفحه سوم شامل عنوان انگلیسی مقاله، چکیده انگلیسی و کلید واژگان مرتبط می باشد. شایسته است چکیده انگلیسی و کلید واژگان (Keywords) دقیقاً با چکیده و کلید واژگان فارسی مطابقت نماید.

متن مقاله

متن اصلی مقاله به ترتیب شامل ۶ بخش مقدمه، روش شناسی، نتایج، بحث و نتیجه‌گیری، تشکر و قدردانی و منابع می باشد. کلیه بخش‌های فوق به صورت مجزا و با همین عناوین باید بیان شوند. در مقابل این عناوین از قرار دادن علامت " : " پرهیز گردد.

### مقدمه

مقدمه باید توضیح دهد که مساله چیست؟ چگونه با کارهای قبلی مرتبط است و چه تفاوتی با آنها دارد؟ این بخش در دو تا سه صفحه به گزارش بیان مسئله با مروری بر مطالعات گذشته، چالش‌های موجود در این مسئله، ضرورت، کاربرد نتایج و اهداف تحقیق می پردازد. در نوشتن مقدمه از نوشتن مطالب عمومی، غیر ضروری و غیر مفید خودداری کنید. همچنین مقدمه نباید به گونه‌ای نوشته شود که فقط برای افراد حرفه‌ای قابل استفاده باشد.

### روش پژوهش

به نحوی باید نوشته شود که هر خواننده‌ای بتواند با آن، تجربه نویسنده مقاله را تکرار کند. در این بخش جزئیات روش تحقیق و علت انتخاب آن، مدت زمان اجرای طرح و پی‌گیری، زمان و مکان اجرای تحقیق، نمونه‌های مورد آزمون و ملاک انتخاب آنها، روش نمونه‌گیری و منطق تعداد نمونه، ملاک‌های ورود و خروج از تحقیق، نحوه جمع‌آوری اطلاعات، رعایت موازین اخلاق در پژوهش، ابزارهای اندازه‌گیری (روایی و پایایی وسایل و ابزارها در خارج و داخل کشور) آزمون‌های آماری مورد استفاده، نام کشور و شرکت سازنده مواد و دستگاه‌ها به تناسب روش تحقیق می بایست گزارش شود.

### نتایج

نتایج شامل شرح کامل یافته‌های پژوهش می باشد. نتایج تحقیق با توجه به اصول علمی به صورت کاملاً شفاف و روشن می بایست ارائه گردند. ارائه نتایج دقیق شامل گزارش عدد با درصد، گزارش میانگین با حدود اطمینان، ذکر دقیق مقادیر آماره آزمون‌ها بالاخص مقدار دقیق P-Value (به عنوان مثال  $P=0.012$ ) در آزمون‌های آمار استنباطی ضروری می باشد.

مولفین لازم است تنها به گزارش مهم‌ترین یافته‌های به دست آمده اکتفا کنند.

همچنین استفاده مناسب از جدول و نمودارهای فارسی با حداقل تعداد ممکن به صورت سیاه و سفید و دو بعدی موجب سهولت مطالعه مقاله خواهد شد.

کلیه شکل‌ها، نمودارها و تصاویر با واژه "شکل" نام گذاری شده و عنوان شکل در زیر آن درج شود.

عناوین جداول نیز در بالای آنها قرار داده می شود.



برای درج عنوان هر شکل یا جدول پس از کلمه شکل یا جدول و شماره آن، خط تیره و سپس عنوان ذکر گردد.

کلیه شکل ها و جداول باید داخل متن مقاله گنجانده شود.

عکس‌ها باید به وضوح و کیفیت بالا تهیه شوند و نویسندگان محترم می بایست از قرار دادن تصویر شکل‌ها خودداری نموده و تنها از فایل‌های اصلی برگرفته از نرم افزارهای مربوطه استفاده کنند. بهتر است برای متمایز کردن ستون نمودارها به جای استفاده از رنگ‌های مختلف از هاشور به شیوه‌های مختلف استفاده کرد.

با توجه به محدودیت صفحات مجله، بدیهی است از تکرار مطالبی که در متن آورده شده‌اند در جداول و بالعکس باید اجتناب نمود.

استفاده از جدول وقتی مجاز است که نتوان اطلاعات به دست آمده (نتیجه) را به راحتی در متن آورد. عنوان جدول باید گویا باشد به نحوی که نیاز نباشد به متن مراجعه شود.

اعداد جدول حتی الامکان بدون اعشار و در صورت لزوم تا دو رقم اعشار داشته باشد.

اختصارات و علائم متن جدول را می توان با زیر نویس روشن کرد.

در جدول فقط از خطوط افقی (ترجیحاً "سه خط") استفاده آن هم برای مشخص کردن تیترو انتهای جدول استفاده شود.

اعداد و ارقام و مطالب جدول نباید در متن مقاله تکرار شده باشد.

ابعاد جداول باید طوری تنظیم شوند که در یک صفحه مجله (طولی یا عرضی) جا بگیرد.

### **بحث و نتیجه گیری**

شرح نکات مهم یافته‌ها، آثار و اهمیت و محدودیت آن‌ها، مقایسه نتایج تحقیق با یافته‌های حاصل از مطالعات دیگر، توجیه و تفسیر موارد مشترک و مورد اختلاف، بیان کاربرد احتمالی یافته‌ها، و در نهایت نتیجه‌گیری و ارائه پیشنهادات حاصل از یافته‌های پژوهش از موارد مورد بحث در این بخش مقاله است. در انتهای نتیجه‌گیری بحث مختصری در باره آنچه که تا کنون در باره موضوع مورد مطالعه می دانیم و اینکه مقاله (تحقیق) حاضر چه اطلاعات جدیدی به حیطه و موضوع مورد مطالعه اضافه می کند، پیشنهاد می شود. در این بخش از تکرار بخش یافته‌ها خودداری گردد و نباید نتایج جدید که در قسمت یافته‌ها به آن اشاره نشده است، عرضه شود. از اظهار نظر در مواردی که یافته‌های مطالعه آن را مطرح نمی کنند نیز باید خودداری شود.

در انتهای مقاله و در قسمتی بعنوان پیام مقاله، در یک یا دو جمله پیام یا دستاورد کاربردی مقاله بیان شود.

### **تشکر و قدردانی**

در این قسمت نام منبع یا منابع حمایت مالی که منجر به انجام تحقیق و تهیه مقاله گردیده است ذکر می شود و از کلیه افراد یا گروه‌هایی که در انجام تحقیق همکاری داشته‌اند تشکر و قدردانی می گردد. البته استفاده یا عدم استفاده این قسمت در متن مقاله به دلخواه نویسندگان است.

### **منابع**

شیوه منبع دهی در این مجله بر اساس شیوه ونکوور (ظهور در متن) می باشد. در این شیوه اولین ارجاع در متن شماره یک را گرفته و این منبع در بخش منابع در انتهای مقاله نیز با شماره یک مشخص می شود. تعداد منابع فارسی و انگلیسی نباید بیش از ۴۰ شماره باشد. در داخل متن هر جا نیاز به استفاده از پرانتز می باشد، باید بین حرف آخر کلمه و پرانتز فاصله باشد و پرانتز نباید به کلمه بچسبد؛ مثلاً: بررسی انجام شده توسط اشمیت (۱) در سال ۲۰۰۷ نشان داد ...

در مواردی که محقق اقدام به نوشتن نام نویسنده مقاله و سال اجرای تحقیق می کند (همچون مثال بالا) لازم است تا شماره منبع مورد نظر را نیز ذکر کند. همچنین توجه شود زمانی که در داخل پراانتز های استفاده شده برای نوشتن منابع (در داخل متن)، بیش از دو منبع قرار می گیرد، منابع باید از کوچک به بزرگ و از سمت چپ به راست بدون فاصله نوشته شوند و با حرف کاما از یکدیگر جدا شوند مثلاً: (۱۲،۱۴،۲۱). اگر منابع داخل پراانتز بیش از دو مورد است و پشت سر هم قرار دارند، به جای نوشتن همه آنها، بین منبع اول و آخر یک خط تیره قرار داده شود: مثلاً به جای (۱،۲،۳،۴) نوشته شود (۱-۴). علاوه بر این می توان این شیوه ها را با یکدیگر ترکیب نمود (۲-۳،۱۲،۷-۳۳).

زمانی که بخشی از مطالب یک کتاب استفاده شده و محقق قصد مشخص ساختن دقیق محل مورد نظر را دارد می تواند از این شیوه استفاده کند (ص ۲۳، ۴) که به مفهوم صفحه ۲۳ از منبع ۴ است. زمانی نیز که محقق قصد نقل قول از محقق دیگری را دارد می تواند به این شکل نقل قول کند: ریچارد ای. اشمیت (۲۰۰۴) بیان داشت ... (به نقل از ۵) که این به این مفهوم است که نویسنده منبع ۵ را مطالعه نموده و در این منبع نتایج مطالعه اشمیت را گزارش می کند. استفاده از سیستم EndNote جهت کاهش اشتباه و ارتقاء کیفیت نشریه پیشنهاد می شود. نویسندگان برای اخذ اطلاعات کامل در خصوص شیوه ی منبع دهی و نکور می توانند اطلاعات لازم را از سایت های مختلف به زبان فارسی و انگلیسی دریافت کنند. همچنین از طریق لینک زیر نیز می توان اطلاعات کاملی در این خصوص اخذ نمود:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK7256>

#### نحوه نگارش منابع مورد استفاده

تمامی منابع فارسی باید به زبان انگلیسی نوشته شوند، سال منابع فارسی به میلادی ذکر شود و عبارت (in persian) در انتها آورده شود.

#### ۱- مقاله

نام خانوادگی و نام نویسنده (تا ۶ نفر اول بصورت کامل و بیش از ۶ نفر با استفاده از واژه همکاران/ et al آورده شود). عنوان مقاله. نام مجله. سال؛ شماره دوره (شماره مجله): شماره صفحه.

Esfandiari S, Sasson Z, Goodman J M. Short-term high-intensity interval and continuous moderate-intensity training improve maximal aerobic power and diastolic filling during exercise. Eur J Appl Physiol. 2014; 114(2): 331-43.

در خصوص شیوه نوشتن نام مجلات باید از شیوه Medline به صورت مخفف استفاده شود. برای یافتن مخفف نام مجلات می توان از لینک زیر خلاصه نام مجلات معتبر دنیا را دریافت نمود:

<http://www.efm.leeds.ac.uk/~mark/ISIabbr/>

#### ۲- کتاب

کتاب ترجمه

نام خانوادگی و نام نویسنده (نویسندگان). عنوان کتاب. نام خانوادگی و نام مترجم/ مترجمان. شماره چاپ یا ویرایش. شهر محل نشر: ناشر؛ سال انتشار. ص شماره صفحه.

کتاب تالیف

نام خانوادگی و نام نویسنده (نویسندگان). عنوان کتاب. شماره چاپ. شهر محل چاپ: ناشر؛ سال انتشار. ص شماره صفحه.

Kaufman, D. M. Clinical neurology for psychiatrists. 4th ed. New York: W. D. Saunders Company. 1995.p. 21-5

توضیح این که در کتاب هایی که از چند بخش کتاب استفاده شده است می توان شماره صفحات بخش های مختلف را به شکل زیر وارد نمود:

ص ۲۳۱، ۲۰۹-۲۰۱۵

در اینگونه موارد در متن مقاله نیز می توان در هر بار استفاده از این منبع شماره صفحه را به این شکل مشخص نمود: شریعت زاده (ص ۲۰۹ ، ۴) و این پراکنش به این مفهوم است که مطلب متعلق به صفحه ۲۰۹ منبع شماره ۴ (که متعلق به دکتر شریعت زاده است) می باشد.

### ۳- مقاله از شبکه اینترنت یا اطلاعات موجود در لوح های فشرده

نام خانوادگی و نام نویسنده (نویسندگان) . عنوان مطلب. محل انتشار: نام منتشر کننده یا ناشر؛ تاریخ دریافت. نشانی اینترنتی یا نام لوح فشرده.

### ۴- پایان نامه، رساله و طرح های پژوهشی

نام خانوادگی و نام مجری (مجریان). عنوان پایان نامه، رساله یا پژوهش (ذکر واژه پایان نامه کارشناسی ارشد، رساله دکتری یا طرح پژوهشی). محل انتشار: دانشگاه یا سازمان حامی؛ سال انتشار.

### ۵- مجموعه مقالات کنفرانس ها یا همایش های علمی

نام خانوادگی و نام نویسنده (نویسندگان). عنوان مقاله. عنوان همایش؛ زمان همایش؛ مکان همایش؛ نام ناشر؛ زمان انتشار. ص شماره صفحه.

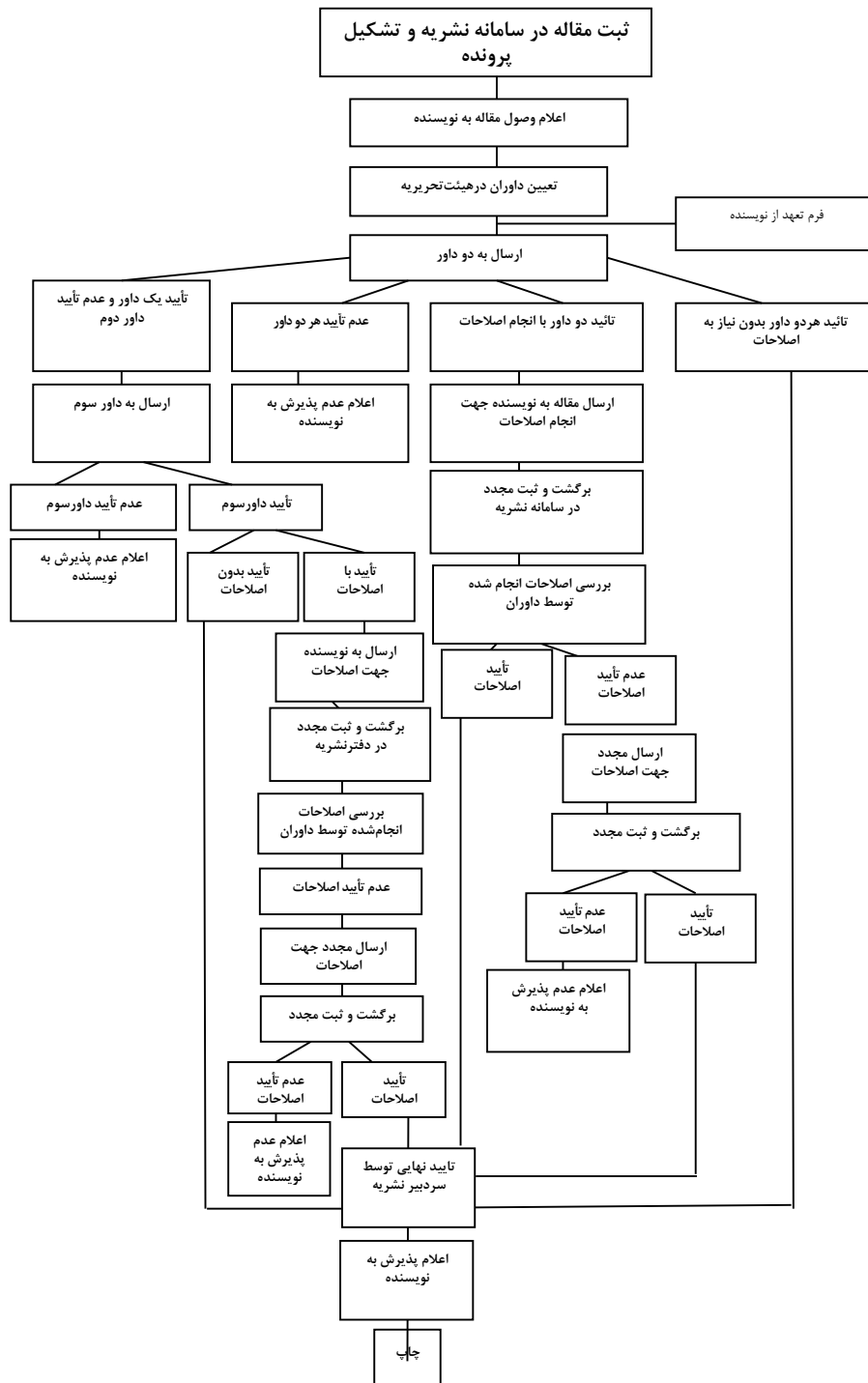
### علاوه بر نکات فوق، مقاله بر اساس شرایط زیر بررسی می شود

- در صورتی که نویسنده مسئول، تغییرات درخواست شده از سوی داوران و کارشناسان مجله را ظرف مدت ۳۰ روز انجام و از طریق سامانه ارسال نکند، مقاله از فرآیند بررسی و داوری حذف می شود.
  - لازم به ذکر است در صورت پذیرش مقاله به شرط انجام اصلاحات محقق می بایست توضیحات لازم در خصوص کلیه سوالات را در قالب یک نامه در ابتدای مقاله ارائه نموده و اصلاحات انجام گرفته را نیز با رنگی متمایز ( برای هر داور با یک رنگ مشخص) مشخص نماید. بهتر است این اعمال در نسخه ای از مقاله انجام شود که داور توضیحات را در آن ارائه نموده و این توضیحات حذف نشوند تا داور با یک نظر بتواند تغییرات لازم را بررسی نماید.
  - پذیرش مقاله منوط به تایید نهایی سردبیر نشریه است و تایید دو داور، دلیل بر پذیرش مقاله نیست.
  - مسوولیت محتوای علمی مقاله، با نویسنده یا نویسندگان آن است.
  - هیئت تحریریه نشریه در قبول یا رد و یا ویرایش مقاله ( با تأیید مؤلف) آزاد است.
  - مقالات منتشر شده نباید قبلاً در هیچ نشریه داخلی و یا خارجی چاپ شده باشد. در صورت مشاهده این موضوع مقاله از فرآیند داوری این نشریه حذف خواهد شد و ضمن انعکاس عدم تعهد نویسنده به سایر نشریات علمی کشور، مدیریت نشریه، مقالات دیگر آن نویسنده را مورد بررسی قرار نخواهد داد.
  - ارائه دهنده مقاله تعهد کند تا زمانی که جواب نهایی (پذیرش یا رد) مقاله خود را دریافت نکرده باشد، مقالات خود را به نشریات داخلی و خارجی دیگر ارسال نکند.
  - استفاده از مندرجات نشریه با ذکر کامل مآخذ آزاد است.
- در پایان، از نویسنده محترم درخواست می شود ضمن مطالعه مندرجات این راهنما مقاله خود را تنظیم و از طریق سامانه نشریات ارسال کند.

journals.ssrc.ac.ir  
journal@ssrc.ac.ir

نشانی سامانه نشریات:  
پست الکترونیک نشریات:

## فرایند چاپ مقاله در نشریه علمی - پژوهشی، فیزیولوژی ورزشی



## فهرست مطالب

عنوان	صفحه
نیمرخ ویژگی‌های فیزیولوژیکی، آنترپومتریکی، زیست حرکتی و روان‌شناختی در رشته فوتسال مردان.....	۱۵
معصومه فغفوری آذر، محمدرضا بیات، رسول جمالی فشی	
مقایسه حداکثر اکسیداسیون چربی و Fatmax بین زنان تمرین کرده و تمرین نکرده.....	۳۱
هادی روحانی، اسماعیل فرزانه، سمیرا غلامیان، سید صالح صفری موسوی	
تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر سطوح سرمی آپولیپوپروتئین A-1، B و نیمرخ لیپیدی زنان دارای اضافه‌وزن.....	۴۵
ناهید بیژه، زهرا سرلک، سمانه فراحتی	
تأثیر ۱۴ هفته تمرین استقامتی بر بیان miR-499 بطن چپ رت‌های نر نژاد ویستار.....	۵۹
محمد فتحی، سعید آبرون	
تأثیر مکمل گلوتامین و تمرینات آمادگی جودو بر پروتئین‌های مثبت و منفی فاز حاد در جودوکاران جوان.....	۷۳
فلاح رحمانی، اصغر توفیقی، غفور غفاری	
مقایسه اثر شدت‌های مختلف یک جلسه فعالیت ورزشی ترکیبی بر پاسخ فاکتور نکروز تومور آلفا (TNF) و اینترلوکین-۶ (IL-6) مردان فعال.....	۸۷
اسماعیل عظیمیان، روح‌اله رنجبر، سعید شاکریان، عبدالحمید حبیبی، مهری غفوریان	
تأثیر مقادیر مختلف سیر بر پاسخ تعیین‌کننده‌های اصلی همورئولوژی به یک جلسه فعالیت استقامتی.....	۱۰۳
سجاد احمدی‌زاد، سعید علیپور پارسا، رویا ذکری، سعید دباغ نیکوخلت، هادی ابراهیمی	
تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر میزان پروتئین آیریزین پلازما و بیان ژن‌های FNDC5 عضلانی و UCP1 بافت چربی موش‌های صحرائی نر.....	۱۱۷
جلیل رئیسی، حمید رجبی، کامران قائدی، سیدمحمد مرنودی، زهرا اسدی سامانی، فاطمه کاظمی‌نسب	
تأثیر دیابت و تمرین استقامتی بر میزان بیان ژن فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) در بخش حسی نخاع موش‌های صحرائی.....	۱۳۱
رسول اسلامی، غزاله سرخ کمان‌زاده، رضا قراخانو، عبدالرضا کاظمی، عبدالعلی بنایی‌فر	

## Table of Contents

<b>Profile of physiological, anthropometric, biomotor and psychological characteristics in Futsal for men.....</b>	<b>9</b>
M. Faghfour Azar, M R. Bayat, R. Jamali Fashi	
<b>Comparison the maximal fat oxidation and Fatmax in trained and untrained women.....</b>	<b>10</b>
H. Rohani, E. Farzaneh, S. Gholamian, S S. Safari Mousavi	
<b>Effects of eight weeks aerobic training on serum Apo A-1, B and lipid profile in overweight women.....</b>	<b>11</b>
N. Bijeh, Z. Sarlak, S. Farahati	
<b>The effect of 14 weeks of endurance training on miR-499 expression of left ventricle in wistar male rat.....</b>	<b>12</b>
M. Fathi, S. Abroun	
<b>The effect of glutamine supplementation and judo preparatory training on positive and negative acute phase proteins in young judoists.....</b>	<b>13</b>
F. Rahmani, A. Tofighi, Gh. Ghafari	
<b>Comparison of an acute bout of combined exercise training in different intensities on tumor necrosis factor- (TNF ) and interlokin-6 (IL-6) in active men.....</b>	<b>14</b>
E. Azimian, R. Ranjbar, S. Shakerian, A. Habibi, M. Ghafourian	
<b>Effects of different dosages of garlic on responses of the main determinants of hemorheology to acute endurance exercise.....</b>	<b>15</b>
S. Ahmadizad, S. Ailipor Parsa, R. Zekry, S. Nikookheslat, H. Ebrahimi	
<b>Effect of eight weeks' resistance training on plasma irisin protein level and muscle FNDC5 and adipose tissue UCP1 genes expression in male rats.....</b>	<b>16</b>
J. Reisi, H. Rajabi, K Ghaedi, M. Marandi, Z. Asady samani, F. kazemi nasab	
<b>The effects of diabetes and endurance training on BDNF gene expression in sensory spinal cord of rats with diabetic neuropathy .....</b>	<b>17</b>
R. Eslami, G. Sorkhkamanzadeh, R. Gharakhanlou, A R. Kazemi, A A. Banaifar	

## Scientific Advisers

- **Dr. M.E Afzalpour** (Professor at University of Birjand)
- **Dr. R Eslami** (Assistant Professor at Allameh Tabataba'i University)
- **Dr. A Gorzi** (Assistant Professor at University of Zanjan)
- **Dr. M Helalizadeh** (Assistant Professor at Sport Sciences Research Institute)
- **Dr. B Mirzaei** (Professor at University of Guilan)
- **Dr. R Nikooie** (Assistant Professor at Shahid Bahonar University of Kerman)
- **Dr. H Rajabi** (Associate Professor at Kharazmi University)
- **Dr. H Rohani** (Assistant Professor at Sport Sciences Research Institute)
- **Dr. V Sari Sarraf** (Associate Professor at University of Tabreiz)
- **Dr. M Shariatzadeh Joneidi** (Assistant Professor at Sport Sciences Research Institute)
- **Dr. M Siahkoochian** (Professor at Mohaghegh Ardabili University)
- **Dr. A Tofghi** (Associate Professor at University of Urmia)

# **Sport Physiology**

## **(SSRI)**

- **Chairman Manager: Reza Gharakhanlou (Associate Professor)**
- **Editor in Chief: Hamid Rajabi (Associate Professor)**
- **Managing Director: Raziye Irani**
  
- **Editorial Board:**
  - **Khosro Ebrahim (Professor at Shahid Beheshti University)**
  - **Bakhtiyar Tartibian (Associate Professor at University of Urmia)**
  - **Mohamad Reza Hamedi-Nia (Professor at Hakim Sabzevari University)**
  - **Valiollah Dabidi Roshan (Professor at University of Mazandaran)**
  - **Hamid Rajabi (Associate Professor at Kharazmi University)**
  - **Farhad Rahmani-Nia (Professor at University of Guilan)**
  - **Ali Asghar Ravasi (Professor at University of Tehran)**
  - **Abbas Ghanbari-Niyaki (Professor at University of Mazandaran)**
  - **Mehdi Kargarfard (Associate Professor at University of Isfahan)**
  - **Hamid Mohebbi (Professor at University of Guilan)**
  - **Farzad Nazem (Associate Professor at Bu-Ali Sina University)**
  
- **ISSN: 2322-164X**
- **Number 28, Winter 2016**
- **Address: #3, 5th Alley, Mir-Emad St., Shahid Motahari Ave., Tehran- I.R.Iran.**
- **Postal Code: 9179895518**
- **Tel: +98 -21- 88750884**
- **Fax: +98 -21- 88750884**
- **E-mail: journal@ssrc.ac.ir**
- **Website: www. journals.ssrc.ac.ir**



# **Sport Physiology**

**Twelfth Year, No 28**

**Winter 2016**



**In The Name of God**